



## STAGIONE SPORTIVA 2024 – 2025

A.S.D. Miriade 371 3752610|info@asdmiriade.com|IG: asdmiriade|FB: Gruppo Miriade  
 A.S.D. Sfera 371 5936573|asdsfera@live.it|FB: Gruppo Sfera

ASD MIRIADE SEDE BARZILAI: Via Salvatore Barzilai, 234			ASD MIRIADE SEDE PETROCELLI: Via G.Capograssi, 37 (Palestra Scolastica IC Raffaello)		
SETTORE DANZA CLASSICA E MODERNA	GIORNI	ORARI	SETTORE JUDO	GIORNI	ORARI
Danzatritica* (sala B) 12-36 mesi	Mercoledì (12-18 mesi) Mercoledì (24-36 mesi)	16:30 - 17:15 17:15 - 18:00	Prejudo 3 - 5 anni* (2021-2019)	Mar - Gio	16:45 - 17:30
Movimento creativo/ I liv. Propedeutica 4 - 6 anni (2020-2019)	Mercoledì	17:00 - 17:45	Judo fanciulli 6 - 9 anni * (2018-2015)	Mar - Gio	17:30 - 18:30
II liv. Propedeutica/ Pre Accademico 7 - 10 anni (2017 - 2014)	Mercoledì Venerdì	18:00 - 19:00	Judo ragazzi * 10 - 13 anni (2014-2011)	Mar - Gio	18:30 - 20:00
Principianti Accademico (2013 -2010) 11-14 anni	Lunedì Venerdì	18:00 - 19:30 15:30 - 17:00	Judo Adulti * dai 14 anni (2010)	Lun-mer-ven i.C. Corradini	18:00 -20:00
Intermedio/Avanzato Accademico 15+ (a partire da 2010)	Martedì Giovedì Venerdì	15:30 - 17:00 15:30 - 17:00 19:00 - 20:00	Judo ragazzi avanzato * 10 - 13 anni (2014-2011)	Mar - Gio (Mondrian) Lun (Rossini) Ven (Corradini)	18:30 - 20:00 17:30 - 19:00 18:00 - 20:00
C. Principianti/Intermedio Moderna 10 – 14 anni (2007 - 2009)	Lunedì Venerdì	17:00 - 18:00	Agonistica **	Lun-mer-ven (I.C. Corradini) Mar-Gio (I.C. Corradini) Sabato (I.C. Corradini)	18:00 - 20:00 16:00 - 18:00 10:30 - 12:30
C. Avanzato Moderna 15+ (a partire da 2009)	Martedì Giovedì	17:00 - 18:00	**ANNUALE (28/08/2023 - 05/08/2024) compresa Iscrizione - Kit Agonistica non compreso I rata 300€ (15/09) - II rata 300€ (15/01) - III rata 300€ (15/03) Su convocazione: allenamenti extra comunicati mensilmente dai maestri		
* L'attività si svolgerà insieme ad un genitore			* allenamenti in più su comunicazione del maestro		
PROMOZIONE DANZA CLASSICA + DANZA MODERNA			CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA	GIORNI	ORARI
Pre Accademico (2h Classica + 1h Moderna)			Mese di Settembre + iscrizione (divisa e body dell'associazione) € ____ + 40,00		
Pre Accademico (2h Classica + 2h Moderna)			Base 2017 (primo anno) - 2021	Mar - Gio	16:45 - 17:30
Principianti Accademico (3h Classica + 1h Moderna)			Intermedio - Avanzato 2017 (secondo anno) - 2011 (e precedenti)	Mar - Gio Sab	17:30 - 18:30 14:30 - 16:00
Principianti Accademico (3h Classica + 2h Moderna)			Preagonistica(solo atlete selezionate)	Mar - Gio Sab	18:30 - 19:45 14:30 - 16:30
Intermedio Accademico (4h Classica + 1h Moderna)			Agonistica(solo atlete selezionate)	Mar - Gio Sab	18:30 - 20:30 15:30 - 17:30
Intermedio Accademico (4h Classica+2h Moderna)					
CORSI ADULTI			ASD SFERA SEDE PETROCELLI: Via G.Capograssi, 37 (Palestra Scolastica IC Raffaello)		
Yoga (Sala B)	Lunedì Lunedì Mercoledì	18:30 - 19:30 19:30 - 20:30 18:30 - 19:30	SETTORE BASKET	GIORNI	ORARI
Taekwondo - Autodifesa	Martedì Giovedì	18:00 - 19:00	Pulcini - Sciattoli 6 - 8 anni (2016 - 2018)	Mercoledì Venerdì	16:45 - 17:45
Prepugilistica Junior (8 - 13 anni)	Martedì Giovedì	19:00 - 20:00	Aquilotti 2014 - 2015	Mercoledì Venerdì	17:45 - 18:45
Prepugilistica Senior(dai 13 anni)	Lun - Mer - Ven	20:30 - 21:30	Under 13 Maschile 2011 - 2012 - 2013	Lunedì Mercoledì Sabato	18:45 - 19:45 19:45 - 20:45 9:00 - 10:30
Callisthenics(dai 13 anni)	Martedì Giovedì	20:00 - 21:30	Under 13 Femminile 2012 - 2013	Mercoledì Venerdì* Sabato*	18:45 - 19:45 19:00 - 20:15 10:30 - 11:30
Special Volley*	Sabato (Sala A)	11.20 - 12.20	Under 15 Femminile 2010 - 2011	Lunedì Giovedì* Sabato	19:45 - 20:45 15:00 - 16:30 10:30 - 12:00
*special volley è un corso dedicato a bambini tra i 5 e i 10 anni affetti da disabilità neurocognitive, fisiche e/o comportamentali e seguito da un terapeuta TNPEE e Allenatore federale di pallavolo			Under 15 Maschile 2010	Lunedì* Venerdì* Sabato	17:45-18:45 20:15 - 21:30 12:00 - 13:30
			Under 19 Femminile 2006 - 2009	Lunedì/Mercoledì/Giovedì*	20:45 - 22:00/20:45 - 22:00/15:00 - 16:30
			Senior	Venerdì	21:15 - 23
			*sede allenamento da definire		
CORSI DI PILATES (Corpo libero + Attrezzi)			CORSI PATTINAGGIO	GIORNI	ORARI
Pilates Matwork	Lun - Mer	19:30 - 20:30	Principianti*	Mercoledì (Stabilini) Venerdì (Petrocelli) Sabato (Corradini)	19:00 - 20:00 18:45 - 19:45 10:00 - 11:00
Pilates Studio (sedute individuali o minigruppo da 2 a 4 persone, con macchinari e scheda personalizzata, su appuntamento)	Martedì	18:15 - 19:15 19:30 - 20:30	Intermedio*	Lunedì Venerdì Sabato (Corradini)	16:45 - 17:45 18:45 - 19:45 10:00 - 11:00
	Giovedì	18:15 - 19:15/19:30 - 20:30	Avanzato*	Lunedì Venerdì Sabato (Corradini)	17:45 - 18:45 19:45 - 21:15 11:00 - 12:00
	Venerdì	10:00 - 11:00	*Lezioni extra previo accordo con insegnante/segreteria € 20,00		
	Sabato	10:00 - 11:00	SETTORE VOLLEY	GIORNI	ORARI
			VOLLEY AMATORIALE A dai 18 anni	Mar - Gio	21:00 – 23:00
			VOLLEY JUNIOR 2011, 2012, 2013	Lun - Merc (Stabilini)	15.00-16.00

LEZIONE DI PROVA SEMPRE GRATUITA!

Quota di iscrizione: € 40,00

Riduzioni famiglia: sconto € 5,00 a bimestre per ciascun component

IL TRIMESTRE VA SALDATO ENTRO IL 5 DEL PRIMO MESE DEL TRIMESTRE

Tutti gli orari comunicati sono soggetti a variazioni causa sanificazioni e lezioni integrative

Si garantisce l'inizio del corso a raggiungimento del numero di partecipanti minimo previsto.

Al fine di garantire il corretto svolgimento del programma del corso, saranno accettate iscrizioni fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.